



Original Play

lek på björnungars vis

Original Play® påminner om djurungars tumlande lek, man använder rörelse och beröring för att stärka barns självkänsla, tillit och samhörighet genom att:

- bjuda in barnen till lek med ickeverbala leksignaler
- skapa en dialog i rörelse genom att vänta in och svara på barnens reaktioner
- bemöta allt beteende med samma värme, respekt och mjuka sätt
- beröring sker på ett avdramatiserat sätt, och på barnens villkor
- använda konstruktiva tekniker för att bemöta aggressivt beteende
- se till att barnen är fysiskt och känslomässigt trygga i leken

Vi rör oss på mjuka mattor, jag bjuder in ett eller flera barn i taget att leka med mig, självklart kan man välja att bara titta på. Efter leken följer ett kort samtal som ger elever och pedagoger förhållningssätt och verktyg att använda i vardagen, kopplade till den direkta erfarenhet av positiv beröring och "bra lek".

"Det bubblade i magen, det var så härligt"

Original Play ger rörelseglädje, tillit och självkänsla, tränar empati, ickeverbal kommunikation och kroppskännedom. Eleverna övar på att röra sig på ett följsamt och säkert sätt, men även att relatera fysiskt till varandra mjukt och respektfullt.

"Vi tror att det är bra övningar för alla elever och skapar självförtroende, vänskap och tillit till varandra i ett längre perspektiv" Torslandaskolan, specialklass

Jag är utbildad i Original Play av grundaren Fred O. Donaldson sedan 2006. Jag är även koreograf och danspedagog utbildad på Trinity Laban Conservatory i London (Master of Arts i koreografi) samt på Danshögskolan i Stockholm. Jag arbetar bland annat inom Skapande skola och Kultur i förskola och skola, mina kulturpedagogiska projekt finns med i Göteborgs Stads Kulturterminen och VGRs kulturkatalog.

Upplägg: grupper om 8-15 barn, 20-30 min, beroende på ålder

Lokal: klassrum eller lektrum, jag tar med mattor

Jag kan skraddarsy projekt som exempelvis:

- har utbyte med en klass från en annan skola
- inkluderar nyanlända elever i klassgemenskapen
- integrerar special/särklaser med elever i andra klasser
- kombineras med skapande dans

Kontakt: 0736-50 03 71

E-post: info@emmagran.se

Hemsida: www.emmagran.se

